

Costa Rica en el Exterior

Arch Latinoam Nutr 2001; 51:19-24.

Prevalencia de anemia nutricional en mujeres en edad reproductiva, Costa Rica, Encuesta nacional de nutrición, 1996.

Rodríguez S, Blanco A, Cunningham L, Ascencio M, Chavez M, Muñoz L.

En 1996, el Ministerio de Salud e Iciensa llevaron a cabo la última encuesta nacional de nutrición, para proveer apoyo y guiar las políticas, planes y programas nacionales en el área de la alimentación y la nutrición. Este trabajo reporta los resultados de la prevalencia de anemia estimados en un total de 884 mujeres en edad reproductiva, en tres áreas: área metropolitana, otras áreas urbanas y áreas rurales. La anemia se determinó a través de la medición de hemoglobina, ferritina y folatos en plasma. También, se determinaron los patrones de hemoglobina por electroforesis. Los puntos de corte usados fueron los establecidos por la OMS. Se presentó anemia en 18.6% de las mujeres. Deficiencia severa a moderada de hierro (< 12 ng/dl) y de folatos (<6 ng/dl) fue encontrada en 43,2 y 24,7% de las mujeres respectivamente, con diferencias estadísticamente significativas por área de residencia. La magnitud del problema para anemia se puede clasificar como leve, para deficiencia de hierro como severo y para folatos la deficiencia fue moderada. En conclusión, la anemia representa un problema de salud pública para Costa Rica, que ha permanecido constante a través de la última década. En mujeres en edad reproductiva, la deficiencia de hierro es la principal causa de anemia, seguida por la deficiencia de folatos y en un pequeño porcentaje la causa son hemoglobinopatías. Los parásitos intestinales no son ya una causa mayor de anemia. La prevalencia de anemia está influenciada por el lugar de residencia, pero no por la edad. En resumen, a pesar de las condiciones favorables de salud en Costa Rica, la prevalencia de anemia y de deficiencia de hierro son similares a las de la región latinoamericana. Para mejorar esta situación son necesarias medidas de salud pública.

Chest 2001; 120:785-90

Factores de riesgo para asma infantil en Costa Rica.

Celedón JC, Soto-Quirós ME, Silverman EK, Hanson L, Weiss ST.

Justificación: Poco se sabe sobre los factores que determinan la patogénesis y severidad del asma en los países Latinoamericanos. Costa Rica, una de las naciones latinoamericanas más prósperas, tiene una prevalencia muy elevada de asma. **Objetivo:** Examinar la relación entre factores de riesgo potenciales y asma infantil en Costa Rica. **Métodos:** Estudio de corte en 214 niños de escuela de 10 a 13 años, participantes de la fase II del Estudio Internacional de Asma y Alergias en la infancia. **Resultados:** Luego de ajustar por edad, género, área de residencia, fumado de la madre durante el embarazo y respuesta de la vía aérea a solución hipertónica, la sensibilización a ácaros del polvo de la casa se asoció con asma (odds ratio (OR), 2,2; intervalo de confianza (IC) del 95%, 1,1-4,4; p= 0.02). En el análisis multivariable, la educación de los padres no superior a colegio (OR, 3,0; IC 95%, 1,4-6,4; P< 0.01) e historia en los padres de asma (OR, 2,6; 95% IC 1,3-5,2; p<0.01) también fueron predictores independientes de asma en la infancia. **Conclusión:** La sensibilización a ácaros del polvo casero, baja educación en los padres e historia familiar de asma se asocian con asma en Costa Rica.