

Cuestionario de autoevaluación. Abril-junio de 2010, Volumen 52, N°2

Reconocido para el Programa de Recertificación Médica con 2 créditos de EMC para el periodo 2010

Válido por el lapso de un año después de su publicación.



Regulación del peso corporal y del apetito.

Preguntas (Selección única)

- 1.Cuál de los siguientes índices de masa corporal (IMC) se encuentra en el rango de sobrepeso:
 - a. 18 kg/m²
 - b. 23 kg/m²
 - c. 28 kg/m²
 - d. 32 kg/m²
 - e. 36 kg/m²
2. La(s) siguiente(s) es (son) señales de adiposidad:
 - a. Colecistoquinina (CCK)
 - b. Leptina
 - c. Péptido semejante al glucagón-1 (GLP-1)
 - d. Secretina
 - e. a y b
3. La cantidad de energía gastada cuando un organismo se encuentra despierto pero, en reposo, no digiriendo alimentos en forma activa y en condiciones de termoneutralidad (temperatura ambiental ~28°C) se conoce como:
 - a. Tasa metabólica basal
 - b. Termogénesis adaptativa
 - c. Acción dinámica específica de los alimentos
 - d. NEAT
 - e. Gasto energético
4. Las neuronas anorexígenas del núcleo arcuado:
 - a. Secretan POMC
 - b. Secretan NPY
 - c. Inhiben la vía central de las melanocortinas
 - d. Secretan el péptido relacionado con agouti (AgRP)
 - e. No son moduladas ni por leptina ni por insulina
5. Con respecto a la leptina:
 - a. Es secretada de forma proporcional a los almacenes de grasa corporal
 - b. Los animales sin esta hormona (ratón ob/ob) o su receptor (ratón db/db) desarrollan hiperfagia
 - c. La mayoría de pacientes obesos presenta resistencia a la acción de esta hormona
 - d. Produce respuestas anorexígenas que son activadas, al menos parcialmente, por su acción sobre la vía central de las melanocortinas
 - e. Todas las anteriores

Cuadro de llenado

1	2	3	4	5
a) ☐	a) ☐	a) ☐	a) ☐	a) ☐
b) ☐	b) ☐	b) ☐	b) ☐	b) ☐
c) ☐	c) ☐	c) ☐	c) ☐	c) ☐
d) ☐	d) ☐	d) ☐	d) ☐	d) ☐
e) ☐	e) ☐	e) ☐	e) ☐	e) ☐

Datos personales: (llenar en letra imprenta)

Nombre y apellidos:

Teléfono: () _____

N°código médico

Enviar esta hoja de respuestas a:

Revista Acta Médica Costarricense. Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Apartado 548-1000 San José, Costa Rica. Tel/fax: (506) 2210-2279.