

Dr. Juan Jaramillo Antillón. Premio Magón 2016

El editorial de esta revista “La importancia de ser médico”, es un aporte más del Dr. Juan Jaramillo Antillón a estos profesionales. Lo hace después de que se le ha otorgado el premio Magón 2016, premio que el Ministerio de Juventud, Cultura y Deportes concede a un ciudadano en reconocimiento a la labor de una vida en el campo de la cultura.

Mucho es lo que se ha publicado sobre el Dr. Jaramillo resaltando el mérito de su labor, que empieza desde su hogar, donde aprende que -no hay almuerzo gratis-, por lo que adquiere así sus primeras armas para enfrentarse a la vida, en la cual recorre todos los peldaños de su profesión, y logra los mayores galardones en cada una de sus funciones, a la que agrega una prolífica producción literaria, plasmada en libros, artículos de revistas y periódicos, y una trayectoria ejemplar como hombre y padre de la familia, junto a su esposa Mabel.

Todo lo anterior no le ha sido fácil conseguirlo; lo ha hecho a pesar de los obstáculos con los que la adversidad lo ha castigado. Sus problemas de salud han sido muchos, pero su carácter, producto de: su gran afición a la lectura, su deseo de estar siempre en contacto con los miembros de la sociedad, el cariño que ha creado en sus discípulos y amigos y su ferviente deseo de enseñar, le han brindado la fuerza interior para seguir produciendo y transmitiendo su sabiduría. ¡Ni el silencio que lo intranquiliza en los últimos años lo ha detenido!

Desde la Dirección y el Comité Editorial de esta revista felicitamos al jurado que lo ha escogido para el premio Magón 2016, pues consideramos que el Dr. Juan Jaramillo Antillón es uno de los ciudadanos que más ha contribuido a la cultura de los costarricenses. ¡Nuestras congratulaciones por tan merecido homenaje!

*Dr. Carlos Arrea Baixench
Presidente Emérito Academia
Nacional de Medicina y
Comité Editorial AMC*

La importancia de ser médico

Después de 45 años de ejercer la profesión, con la experiencia adquirida, sumada a mis éxitos como cirujano y también a “algunos” fracasos, aprendí lo siguiente sobre ella. Nuestra profesión tiene un enorme valor, debido a que protege el *capital humano*, el insumo más importante que tiene una nación. Pues, sin salud adecuada no es posible en la mayoría de los casos, una buena educación, indispensable para progresar en la vida, lograr un trabajo digno y un desarrollo social y económico adecuados, ya sea particular, o de un pueblo o país. Aprendí también que en nuestra profesión no solo debemos ver enfermos, diagnosticarlos tempranamente si es posible y tratar de curarlos, sino también evitar que



la gente se enferme. Para ello tenemos que brindar educación para la salud, enseñándole a la población a evitar los factores de riesgo para enfermar, como el licor, el tabaco, las drogas, el exceso de velocidad, la obesidad, las relaciones sexuales promiscuas, y apoyar todas las medidas preventivas necesarias, desde las vacunas, el agua potable, los embarazos no deseados, hasta hacer ejercicios, controlarse el azúcar y la presión y muchos más.

La nuestra es la única profesión que atiende y protege la salud de las personas desde antes de nacer hasta su muerte.

1-Antes de la concepción. En caso de *esterilidad de la pareja*, se trata a ambos para ofrecerles la oportunidad de tener hijos propios, lo que incluye “la fertilización in vitro”. Aquí, el médico está superando un problema de la naturaleza.

2-Durante el embarazo, protegemos, no solo a la madre, sino también al embrión y al feto, al señalarle a la embarazada los cuidados que debe tener para no causarle lesiones a este. Se le explica sobre la dieta, los ejercicios, evitar licor, tabaco y drogas. Se le proporciona ácido fólico y hierro, y se le advierte acerca de las picaduras de zancudos que pueden ocasionarle zika y dengue. Se chequea a la madre periódicamente durante 9 meses en el Seguro Social, o en forma privada. Se le hace ultrasonido, y si se descubre alguna patología, como una gran hernia diafragmática, o quiste del pulmón o riñón, se le opera con éxito vía laparoscópica.

3-Durante el parto. Se atiende a la madre y al niño y, si es necesario se realiza una cesárea, evitando así que muera una madre y su niño, a raíz de una pelvis estrecha, una placenta previa y otras patologías.

4-Después del parto se practica al niño la prueba del “tamizaje del talón”, con la cual se diagnostica en él, 24 o más enfermedades metabólicas o endocrinas.

5-Los niños, desde su nacimiento y hasta los 6 años, son cuidados: ya sea por pediatras en la medicina privada, o si tienen escasos recursos, en el sistema de CEN-CINAI, donde se les alimenta, se les educa y cuida por profesoras entrenadas y enfermeras, y se les controla su salud por parte de médicos.



6-Tratamos de detectar tempranamente enfermedades en nuestros pacientes, con el fin de curarlos mediante el *papanicolau*, ultrasonidos, endoscopias, mamografías, biopsias, o incluso, descubrir enfermedades genéticas y ayudarlos si es posible, a ellos o a sus familias.

7-Si la persona está enferma, tratamos de curarla, mediante tratamientos quirúrgicos o médicos, si es posible, o por lo menos, paliamos su enfermedad.

8-La rehabilitamos cuando es necesario.

9-Después de muerto incluso, los patólogos tratan de ver la causa de muerte del paciente, por si hay factores de riesgo para la familia, o por problemas legales.

El problema es que la Medicina no es una ciencia exacta y, a pesar de los grandes avances diagnósticos y terapéuticos

logrados al presente, las fallas por diversas causas son una posibilidad, pues el “azar” nadie puede preverlo, de manera que hay enfermos con la misma enfermedad, que responden muy bien a al tratamiento usual, y otros que no, aunque sea similar. Por esa razón, el médico, cuando ve por primera vez a un enfermo, no debe prometerle la cura de su mal, sino, señalarle, eso sí, que pondrá lo mejor de su capacidad y esfuerzos como profesional para intentar curarlo, ya que no somos dioses, sino meros mortales. Además, como muy bien *Hipocrates* había señalado, “el médico es un ayudante de la naturaleza”, ya que en la curación de una patología participan además, el sistema defensivo inmunitario y el regenerativo, entre otros, amén de la buena disposición de la *mente* para la curación.

No se debe olvidar que la medicina es la profesión a la cual, los seres humanos, en calidad de pacientes, acuden con más confianza o fe. Cuentan todos sus problemas, hasta los más íntimos, y se someten a todo tipo de exámenes y tratamientos, incluso con riesgo para su vida, previa explicación de la necesidad de ello, y con consentimiento informado. Debido a esa confianza que los pacientes tienen con nosotros sus médicos, la medicina no solo debe estar ejercida por profesionales con una buena preparación académica, sino que, además, el médico debe actuar con gran honestidad y tratar al paciente con todo respeto y consideración. Por eso, no debemos llamarlo *cliente* (como algunos les dicen en la medicina privada), sino que siempre debe calificársele respetuosamente como *paciente*, y sobre todo, reconocer la “dignidad” que, como persona, tiene, y tratarlo como quisiéramos ser tratados nosotros cuando estamos enfermos.

Dr. Juan Jaramillo Antillón
Premio Magón 2016