

## Cuestionario de autoevaluación. Julio-Setiembre de 2011, Volumen 53, N°3

Reconocido para el Programa de Recertificación Médica con 2 créditos de EMC para el periodo 2011

Válido por el lapso de un año después de su publicación.



### Síndrome de Cronos.

#### Preguntas (Selección única)

1. Un factor que explica las transformaciones en el sistema productivo y en las relaciones laborales es:
  - a. Dificultad para intercambiar productos y servicios
  - b. Escasa incorporación de las mujeres al mercado laboral
  - c. Nuevas formas de organización del trabajo
  - d. Poco acceso a las tecnologías de información
  - e. Subvaloración del conocimiento y de la formación
2. En el campo de la salud con cuál de los siguientes elementos se relaciona menos el estrés laboral?
  - a. Carga de trabajo
  - b. Clima organizacional
  - c. Naturaleza del trabajo
  - d. Satisfacción laboral
  - e. Tipo de hospital
3. El síndrome de cronos no es:
  - a. Basado en el control directivo
  - b. Causado por la cultura organizacional
  - c. Limitante para el desarrollo del talento humano
  - d. Independiente de la actividad laboral
  - e. Perceptible en la mayoría de los casos
4. Los siguientes son elementos presentes en el diagnóstico del síndrome de cronos, excepto:
  - a. Adecuadas relaciones sociales
  - b. Autoengaño y egocentrismo
  - c. Desarrollo académico limitado
  - d. Sistema laboral basado en control
  - e. Temor a delegar
5. El síndrome de cronos puede:
  - a. Desligarse de otras patologías laborales
  - b. Disminuir las fugas de cerebros
  - c. Estimular las relaciones interpersonales
  - d. Impedir el flujo de comunicación laboral
  - e. Incrementar la satisfacción laboral y productividad

#### Cuadro de llenado

| 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) <input type="radio"/> | a) <input type="radio"/> | a) <input type="radio"/> | a) <input type="radio"/> | a) <input type="radio"/> |
| b) <input type="radio"/> | b) <input type="radio"/> | b) <input type="radio"/> | b) <input type="radio"/> | b) <input type="radio"/> |
| c) <input type="radio"/> | c) <input type="radio"/> | c) <input type="radio"/> | c) <input type="radio"/> | c) <input type="radio"/> |
| d) <input type="radio"/> | d) <input type="radio"/> | d) <input type="radio"/> | d) <input type="radio"/> | d) <input type="radio"/> |
| e) <input type="radio"/> | e) <input type="radio"/> | e) <input type="radio"/> | e) <input type="radio"/> | e) <input type="radio"/> |

#### Datos personales: (llenar en letra imprenta)

Nombre y apellidos:

\_\_\_\_\_

Teléfono: (      ) \_\_\_\_\_

N° código médico

#### Enviar esta hoja de respuestas a:

Revista Acta Médica Costarricense. Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Apartado 548-1000 San José, Costa Rica. Tel/fax: (506) 2210-2279.